

金牌教練與繩力女孩的不朽傳奇~ 世界運動會臺灣女子拔河隊 締造史無前例六連霸殊榮

編輯部

2025年8月10日，中國成都滂沱大雨從清晨下到午後，第12屆世界運動會拔河賽場地極為泥濘且豪雨造成視線模糊，繩索吸飽雨水重量遠比平時沉重，對多數隊伍而言，這樣的天候意味著威嚇、不確定因而無法充分發揮且失誤率提高，但對臺灣拔河隊的女將而言，這並不是一個陌生的場景不論晴雨，再惡劣的天候她們都事先預演過。

當裁判哨聲落下，8名選手壓低身體、踩步一致，繩索瞬間繃直，沒有多餘的動作，只有長年訓練後形成的默契，這一天女將們在雨中接連擊敗瑞典、英國、瑞士、美國、德國，以預賽五連勝之姿挺進四強；準決賽直落二擊敗勁旅德國隊，金牌戰再以 2：0 擊敗瑞士，歷經七戰全勝獲得第12屆世界運動會拔河賽冠軍，更創下史無前例連續6屆：2005、2009、2013、2017、2021、2025年在世界運動會贏得金牌，並於114年12月24日獲頒我國「體育運動精英獎~最佳運動團體獎」。

實力才是王道

世運會賽後總教練郭昇淡定表示：「其實我們在台灣，就已經打過水仗了，比賽真的下雨我反而安心，我們知道該怎麼應對。」；為了備戰世運會，團隊集訓超過六個月，還特意安排一系列高強度挑戰賽，其中兩週正值雨季，訓練場地積水繩索濕滑，選手必須在最差的條件下完成每一次拉繩，這種扎實的訓練再再貫徹郭昇理念：「不把勝負交給運氣，而是把所有可能的困境，提前變成訓練的一部分。」。



世運會拔河賽豪雨不斷，場地泥濘，充分考驗選手實力。

景美女中拔河隊不論是平日的訓練或是國際賽事的賽場邊，都有輪椅教練的身影，世運會上郭昇穿著雨衣全程督軍，任憑雨水拍打，專注盯著場上每一次節奏變化適時調整戰術，那不是刻意營造的畫面，而是一段歷經生死後的日常。

時間回到2018年，鐵人三項常勝軍郭昇，在武嶺進行自行車爬升訓練時，不幸遭酒駕貨車司機從後方追撞，經過急救雖然醫生將他從死神手中搶回來，但卻判定頸部以下終身癱

瘓。對一名熱愛運動、享譽國際的金牌教練而言，那幾乎是人生終點，然而郭昇拒絕接受這個結局，他靠著過人的意志力與漫長且痛苦的復健工程，再度站起來並重返校園，不僅回到拔河場邊甚至奇蹟般的領軍出征。

2025年世界運動會拔河比賽，他帶著子弟兵再度站上世界之巔，頒獎時選手扶著他緩緩站上最高頒獎台，當下全場掌聲雷動，那不是同情，而是至高無上的敬意。



不論晴雨、日常訓練或國際比賽，郭昇教練從不缺席，場邊面授機宜。



共享勝利的榮耀

比爭奪金牌更重要的選擇

如果說在成都舉辦的2025年世界運動會象徵極致競技，六連霸殊榮讓國際拔河高手折服，那麼2025年在英國諾丁漢舉辦的「世界室外拔河錦標賽」，則是讓世界看見了運動家的高度；2025年9月7日世界室外拔河錦標賽進入500公斤級女子冠軍爭霸賽之際，瑞士國家

隊因選手賽場上嚴重抽筋飲恨退場，只能以7人應戰，按照賽事規則，我國代表隊仍可維持原定的8人出戰，然而，郭昇教練當場示意我軍一名選手退下，形成7對7公平對決，展現比競賽輸贏更重要的崇高理念；那一刻，全場肅然起敬，掌聲如雷，在以成敗論英雄的競技場上，臺灣拔河代表隊留下最輝煌的一頁。



從校園走向世界的繩力女孩

這支締造六連霸的隊伍，是以景美女中與臺灣師範大學為核心，長年從基層一路培養而成，隊長田嘉蓉早在2013年就讀景美女中高一時，參與拔河電影《志氣》拍攝，當年那部作品讓社會第一次看見臺灣女子拔河的堅韌身影。為了體育圓夢，在堅定信念下他們摒棄小確幸、更不畫地自限，只有節奏一致的踩步聲以及粗重卻穩定的呼吸伴隨著他們穩健邁向成功之路。

從國中開始涉獵、高中階段扎根直到大學精進體能與技術，這條拔河之路，走得很辛苦；每天清晨的體能訓練、無數次反覆磨合的團隊節奏，才能讓這群「繩力女孩」在世界舞台上展現出驚人的穩定度與默契，她們手掌上硬繭所蔓延出的圖騰，令人不忍卒睹，從而敬佩之心油然而生。



金牌選手掌心的厚繭說明成功不是偶然

聯徵中心贊助拔河之初衷與規劃

為展現對社會弱勢團體與基層體育發展的關懷，聯徵中心自民國104年起，積極響應金融監督管理委員會施政方向，配合擴大公益行善及金融周邊機構落實企業社會責任政策，特別追加預算參與並推動金管會「104年度金融周邊機構共同舉辦之重要公益活動」，規劃支持體育圓夢的「拔河不放手、一手接一手捐贈計畫」，自104年至114年，累計捐贈金額將近新臺幣9,000萬元，長期關切與挹注景美女中及其種籽學校拔河隊發展，藉由郭昇率領的這支精湛「繩力女孩」國家拔河代表隊，讓世界看見台灣。

聯徵中心規劃「金融支持體育圓夢計畫」之初，經盤點金融周邊機構既有贊助項目，包括證交所支持羽毛球、期交所支持排球、櫃買中心支持棒球、集保公司支持網球，以及F4共同支持足球等，為使有限資源發揮最大效益，協助更多選手圓夢，因此決定投入尚待更多關注的拔河運動。在拜訪教育部體育署、中華奧會、拔河協會，以及與景美女中校長、郭昇教練等專業人士深入交流後，正式將「拔河」列為支持體育圓夢計畫的核心項目，長期投入體育圓夢與社會責任實踐的行動藍圖。

在具體執行上，聯徵中心以景美女中拔河隊為贊助核心，同時，正視我國拔河選手國中、高中斷層的問題，為建構一條完整、不中斷的人才培育鏈，確保每一位代表國家出賽的拔河選手，皆能累積至少6年以上紮實、完整且具延續性的專業訓練基礎，遂優先鎖定偏鄉地區及長期耕耘拔河運動、競賽表現穩定的學校，透過提供專業運動裝備、拔河器材、功能性營養補給，以及實質補助專業教練薪資等方式，有系統地強化選手的基礎體能、技術能力與競技素養；國中選手畢業後，經專業測試順利銜接進入景美女高拔河隊，接受更高強度且更完整的重量訓練、體能訓練、戰術養成，進而實際參賽精進技術，直至高中畢業後取得直升國立臺灣師範大學體育系，師範大學畢業後進入國中拔河校隊擔任教練，形成從基層到菁

英、從校園到國際、從選手到教練的完整培育循環。

拔河的訓練過程極其艱辛，優秀選手的養成除了技術更重要心理素質，繩力女孩手上的厚繭說明成功不是偶然，是經年累月的淬鍊，透過機構捐贈讓他們知道在這條艱辛的道路上並不孤單，聯徵中心有系統性的提供助力挹注資源，樂當選手逐夢的後盾，使臺灣拔河選手能在國中年齡階段獲得拔河洗禮、高中持續累積競技能量，最終於國際賽場上發揮體能與技術的巔峰表現；過程中即便不是每位選手都能順利成為拔河國手，但在專業訓練與心理素質養成下，亦可拓展學生多元生涯發展的可能，讓體育不僅是競技舞台，更成為翻轉人生的重要契機，真正落實「向下紮根、體育圓夢」的核心精神。



景美女中、臺師大拔河聯隊114年12月24日獲頒「體育運動精英獎~最佳運動團體獎」。